

# Woont ú al veilig en comfortabel?

*Ga het na met dit thuisscanboekje*



**“Wij weten nu waar het in ons huis nog beter kan!”**

*Kijk snel voor meer informatie op:*  
[www.langzultuwonen.nl](http://www.langzultuwonen.nl)



# Woonkamer

- Automatische bediening van zonwering buiten.
- Automatische bediening van gordijnen binnen.
- Alle lampen aan? Kan met één druk op de knop!
- Kabels en snoeren wegwerken.  
Veilig en wel zo netjes.
- Met iPad of smartphone al uw elektrische apparaten bedienen. Veel eenvoudiger dan u denkt.
- Voldoende bewegingsruimte rond de meubels.  
Zet ze eens wat anders neer.
- Een slimme en energiezuinige thermostaat verdient zich snel terug.
- Opkrullende kleden vastplakken of vervangen.
- Rookmelder voor extra veiligheid.
- Omgebogen deurklinken. Blijven haken met de mouw is verleden tijd.
- Bovenraampje met afstandsbediening.
- Stevige, stabiele meubels bieden steun bij het opstaan.



# Keuken

- Zittend kunnen koken en afwassen. Erg handig!
- Eenhendelmengkraan met hoge uitloop waar grote pannen onder kunnen.
- Meer kasten met laden. Erg overzichtelijk.
- Kookplaat op inductie of keramisch in plaats van gas. Veel veiliger.
- Rail langs het aanrecht biedt steun en houvast.
- Plaats de vaatwasser, wasmachine of droger op hoogte. Minder bukken!
- Verlichting op het werkblad: dan ziet u nog beter wat u doet.
- Bovenraampje met afstandsbediening. Zorg voor voldoende ventilatie!
- Geen zware spullen in de hoge keukenkastjes.
- Jaarlijks onderhoud van boiler of geiser. Niet vergeten!



# Hal

- Binnendrempels hoger dan 2 cm: té hoog!
- Met strips kunt u gladde trap treden antislip maken.
- Een tweede trapleuning, voor houvast links én rechts.
- Heldere en gemakkelijk te bedienen verlichting op de trap.
- Spullen even op de trap leggen? Beter van niet!
- Opvangzak onder de brievenbus voorkomt bukken.
- Met deurspion of intercom ziet u wie er voor de deur staat. Ook in het donker.
- De mat ligt los of is opgekruld? Struikelgevaar!
- Jassen hangen in de weg. Is er een betere plek voor de kapstok?
- Draairichting van de deuren. Andersom is soms handiger.



# Toilet

- Binnendrempel hoger dan 2 cm: té hoog!
- Lamp in het toilet gaat automatisch aan.
- Toiletborstel met lange steel: schoonmaken zonder bukken!
- Voldoende ruimte in het toilet.
- Comfortabele toilethoogte: tussen de 46 en 52 cm.
- Beugels aan de muur vergemakkelijken zitten en opstaan.
- Losse opklapbare beugels op de toiletpot. Zo kan 't ook!
- Draairichting van de toiletdeur. Andersom kan handiger zijn.
- Eenhendelmengkraan op het wasbakje. Gemakkelijk!
- Ook op de bovenverdieping een toilet. 's Nachts wel zo prettig.



# Badkamer

- Douchebak: gevaarlijk bij in- en uitstappen.
- Douchekop in hoogte verstelbaar: gemak bij zittend douchen.
- Badkamer is minstens 2.15 x 2.15 m of 1.90 x 2.50 m.
- Schuifdeur biedt ruimte in de badkamer.
- Comfortabele toilethoogte: tussen de 46 en 52 cm.
- Wastafel om aan te zitten? Dan geen onderkastjes!
- Douchezitje? Een losse kruk of opklapbaar aan stevige muur.
- Thermostatische douchemengkraan: nooit meer te heet water.
- Antislipvloer voorkomt uitglijden met natte voeten.
- Spiegel tot op de wasbak. Ideaal voor wie zit en handig voor de kleintjes.
- Een extra stevige douchestang is ook een goede grijpsteun.
- Beugels bij douche en toilet geven steun waar nodig.
- Bovenraampje met afstandsbediening.
- Eenhendelmengkraan op de wastafel. Handig!



# Slaapkamer

- Extra telefoon naast het bed, in geval van nood.
- Bovenraampje met afstandsbediening.
- Lampje onder bed gaat automatisch aan als u uit bed stapt. Handig als u 's nachts naar het toilet gaat.
- Bed is minimaal 60 cm hoog: om gemakkelijk in en uit bed te gaan.
- Gordijnen met een afstandsbediening.
- Matjes en hoogpolig tapijt? Struikelgevaar.
- Kabels en snoeren wegwerken.
- Meer bewegingsruimte door meubels anders te plaatsen. Welke mogelijkheden zijn er?
- Omgebogen deurklinken voorkomen dat u er met uw mouw achter haakt.
- Rookmelder waarschuwt ook voor rook en brand als u slaapt.
- Slaapkamer op de begane grond. Even wennen, maar erg prettig!



# Rondom het huis

- Losliggende stoeptegels: struikelgevaar!
- Buitendrempels hoger dan 2 cm: té hoog!
- Groene aanslag op het terras.  
Bij regen erg glad!
- Buitenverlichting met bewegingsmelder.
- Verlicht huisnummer. Handig voor hulpdiensten.
- Deurbel is hoorbaar door het hele huis.
- Alarmering tegen inbraak.
- Veilig hang- en sluitwerk.
- Comfortslot met sleutelgat boven de klink.  
Handig!
- Elektronisch slot om deur op afstand te openen.
- Alarmknop om snel hulp in te schakelen.



Kijk snel op [www.langzultuwonen.nl](http://www.langzultuwonen.nl)

U woont prettig in een mooi huis in een gezellige buurt? U voelt er zich prima thuis en u wilt er graag nog heel veel jaren comfortabel wonen? Dan kan het een goed idee zijn om nú al rekening te houden met de toekomst. Met kleine aanpassingen in uw huis zorgt u meteen voor extra comfort waarvan u ook in de toekomst veel plezier zult hebben. In dit boekje vindt u ideeën en tips om in uw eigen huis mee aan de slag te gaan. Doen!

Kijkt u ook eens op [www.langzultuwonen.nl](http://www.langzultuwonen.nl) waar u ook deze folders kunt inzien:

- Tips voor uw woonkamer
- Tips voor uw keuken
- Tips voor uw hal
- Tips voor uw badkamer en toilet
- Tips voor comfortabel en veilig wonen
- Tips voor wonen met dementie.

Lang zult u wonen  
[info@langzultuwonen.nl](mailto:info@langzultuwonen.nl)  
[www.langzultuwonen.nl](http://www.langzultuwonen.nl)

